



Securing Your World

Coronavirus

Je hebt in de media zeker al gehoord over het coronavirus. Je maakt je hierover misschien ook ongerust en we begrijpen dat volledig.

Je hoeft je geen zorgen te maken. Het coronavirus is vergelijkbaar met het griepvirus. De FOD Volksgezondheid is van mening dat er momenteel geen specifieke maatregelen vereist zijn.

Om de verspreiding ervan te vermijden, moet je je houden aan enkele voorzorgsmaatregelen op het gebied van persoonlijke hygiëne, zoals vermeld in deze brochure.

Heb je nog andere vragen?

We verwijzen je graag door naar de referentiewebsite van de FOD Volksgezondheid:

www.info-coronavirus.be

Hand- en hoesthygiëne

Voorkom griep en andere infecties

STAY SAFE



Voor meer info of vragen over deze materie, contacteer:
covid19@be.g4s.com



Handhygiëne

Bevochtig de handen met water; neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep, verdeel over de handen en wrijf in op de volgende manier:



Handpalmen tegen elkaar



Handpalm over handrug met gespreide vingers (links en rechts)



Handpalmen tegen elkaar en vingers tussen elkaar



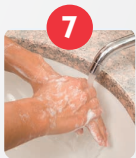
Achterkant van de vingers in de handpalm van de andere hand klemmen en heen en weer bewegen



Duim vastnemen met de andere handpalm en inwrijven (links en rechts)



Alle vingertoppen in de handpalm draaiend inwrijven (links en rechts)



Spoel de handen zorgvuldig af met water



Dep de handen droog met een wegwerpdoekje



Sluit de kraan met het wegwerpdoekje

Reinigen
met water
en zeep



Nies- en hoesthygiëne

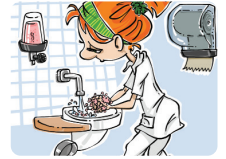
1 Hou een **papieren zakdoek** voor de mond bij hoesten en niezen



2 Gooi de zakdoek onmiddellijk in de **vuilnisbak**



3 Was handen met **water en zeep** of gebruik handalcohol



4 Bewaar **voldoende afstand** (1 à 1,5 meter) met andere personen



TIPS

- Raak mond, ogen en neus niet met de handen aan
- Reinig deurklinken, telefoons, lichtschakelaars... regelmatig
- Was de handen regelmatig met water en zeep
- Gebruik bij het handen wassen altijd papieren doekjes en geen gemeenschappelijke sponshanddoek